

# 3 Techniques Disciplines Champions

Krav Maga  
avec Richard Douieb

## **SORTEZ-VOUS DES ORNIERES**

On vous tire violemment par les cheveux ! On vous attaque par derrière en vous étreignant ! Pas de panique. Le Krav Maga possède les réponses. Elles sont inscrites dans le programme pour l'obtention de la ceinture verte que Richard Douieb publie ce mois-ci à l'Européenne de magazines. En avant-première, le président de la commission nationale de Krav Maga au sein de la FFKaraté nous présente deux enchaînements pour sortir de (très) mauvais pas. Action...

*Par Ludovic Mauchien > Photos : J.V.*

### **FICHE D'IDENTITE**

Nom : Richard Douieb

Age : 52 ans

Taille : 1,75 m

Grade : 6<sup>e</sup> dan

Discipline : Krav maga

Rôle : Président de la commission nationale à la FFKaraté.

Pays : France