

UN DOSSIER DE 13 PAGES POUR VOUS GUIDER DANS CE DÉBUT DE SAISON

ART MARTIAL OU SPORT DE COMBAT, FAITES VOTRE CHOIX !

ISBN 978-2-910000-04-9
9 788087 04909



Les derniers échos des Jeux Olympiques de Londres se font encore entendre que c'est déjà le moment de reprendre le kimono et de repartir au combat. Vous l'avez compris : la rentrée 2012-2013 est là. Karaté Bushido a donc pensé à vous, cher lecteur assidu, ou nouvel arrivant, pour vous concocter un petit dossier qui vous aidera, nous l'espérons, à réussir votre début de saison. Hajime !

DOSSIER RÉALISÉ PAR MICHEL MAURICE - PHOTOS : JOHANN HAYRIOT (ISAF MENTIONS)

Il fut un temps où, en France comme ailleurs, la pratique des arts martiaux et des sports de combat était le fait de quelques marginaux en mal d'exotisme ou à la recherche d'émotions fortes. Aujourd'hui, les choses ont bien changé.

Il fut un temps où les rares pratiquants ne rêvaient que d'une chose : devenir « ceinture noire », symbole suprême de l'efficacité absolue. Mais maintenant, nombre d'adhérents dans les clubs pensent plus à se défouler dans une ambiance conviviale qu'à passer absolument des grades ou participer à des championnats.

« Avant », il fallait être fort pour faire des arts

martiaux, et quand on faisait des arts martiaux on devenait fort. « Mais ça, c'était avant ».

L'évolution des mentalités, des méthodes d'entraînements et des besoins de chacun a fait que, de nos jours, la pratique des arts martiaux est beaucoup moins « monolithique » et davantage « plurielle » ; ce qui signifie que notre paysage des arts martiaux et des sports de combat propose désormais une variété incomparable de façons de faire, façons de ressentir et façons de concevoir avec, au premier plan, le bien-être et la condition physique. À l'arrière-plan, bien sûr, se profile toujours, de manière plus ou moins marquée, l'exigence d'efficacité et de Self-défense.

Dans les pages qui suivent, nous allons essayer de faire le tour, le plus complet possible, des pratiques en vigueur dans notre pays, que ces pratiques soient japonaise, chinoise, coréenne, thaïlandaise, birmane, européenne, etc.

Le but n'est pas de comparer pour juger, mais de révéler les valeurs fondamentales, les qualités spécifiques, les philosophies de disciplines qui ont toutes une histoire, une culture et un passé qui les projettent avec force dans l'avenir ; car c'est bien d'avenir qu'il s'agit.

Et cet avenir, c'est tout simplement le vôtre. Alors, à vous de jouer...

121218978909947

