

KARATÉ hors série
BUSHIDO

**inclus
le DVD**



LES MEILLEURES TECHNIQUES

par les plus grands
maîtres et champions

**Guide du
pratiquant**

**8 ARTS MARTIAUX
PASSÉS AU CRIBLE**

**15 TECHNIQUES
DÉCRYPTÉES**

**20 ARTS MARTIAUX
EN DÉMONSTRATION**

**Officiel des arts
martiaux 2011**

Toutes les
disciplines
et adresses
pour pratiquer

M 08126 - 30 H - F: 6,95 € - RD

