

CFKM - PLANNING DES COURS SAISON 2018-2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

SECTION KRAV-MAGA

JUSSIEU SALLE DE BOXE	JUSSIEU SALLE DE DANSE	PORT ROYAL SALLE DE BOXE SALLE 6		JUSSIEU SALLE DE BOXE	PLACE MONGE SALLE AMYOT	PORT ROYAL SALLE 5 A-B-C
20H00 - 21H30 Progr. C. Verte / Bleue	19H30 - 20H30 Progr. C. Jaune / Orange Progr. C. Bleue / Marron* <i>*Cours 19h30-21h & libre 21h-21h30</i>	18H00 - 19H00 KMF (cours féminin)* <i>*Tous Niveaux</i>	18H00 - 19H00 Cours libre* <i>*Progr. Ceintures Noires</i>	20H00 - 21H00 Progr. C. Jaune / Orange	19H30 - 20H30 Cours libre* <i>*Tous Niveaux</i> Evènements ponctuels	11H00 - 12H15 Progr. C. Jaune / Orange Progr. C. Verte / Bleue Progr. C. Marron / Noires
	20H30 - 21H30 Progr. C. Verte	19H00 - 20H00 Progr. C. Jaune / Orange	19H00 - 20H00 Progr. C. Noires I à IV			12H15 - 13H00 Progr. Sol / Combat* <i>*Par alternance</i>

SECTION MULTI-BOXES

JUSSIEU SALLE DE BOXE			JUSSIEU SALLE DE BOXE		
19H00 - 20H00 Cours Multi-Boxes <i>Tous Niveaux</i>			18H45 - 20H00 Cours Multi-Boxes <i>Tous Niveaux</i>		

NOS SALLES

Centre Sportif Jean Talbot - JUSSIEU
7 quai Saint Bernard 75005 Paris

C.S.U. Jean Sarrailh - PORT ROYAL
31 avenue Georges Bernanos 75005 Paris

Salle de Sport Amyot - PLACE MONGE
3 rue Amyot 75005 Paris