

# CFKM - PLANNING DES COURS SAISON 2017-2018

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
|-------|-------|----------|-------|----------|--------|

## SECTION KRAV-MAGA

|   |  |   |   |  |   |  |
|---|--|---|---|--|---|--|
| <b>DEBUTANT</b><br>Prépa. Ceinture Jaune & Orange     |  | 19h30-20h45<br>Jussieu - Salle de Danse |   | 20h00-21h00<br>Jussieu - Salle de Boxe | 19h30-20h30<br>- Entraînement Libre -<br>Place Monge -<br>Salle Arts Martiaux n°1 | 11h00-13h00<br>Port Royal - Salle 5B-C |
| <b>INTERMEDIAIRE</b><br>Prépa. Ceinture Verte & Bleue | 19h00-20h00<br>Jussieu - Salle de Boxe | 19h30-20h45<br>Jussieu - Salle de Danse |   |  |   | 11h00-13h00<br>Port Royal - Salle 5B-C |
| <b>AVANCE</b><br>Prépa. Ceinture Marron, Noire & +    |  |   | 19h-20h Prog. Marron<br>20h-21h Prog. Noire & +<br>Port Royal - Salle de Boxe |  |   | 11h00-13h00<br>Port Royal - Salle 5B-C |

## SECTION FEMININE

|  |  |  |   |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|
| <b>KRAV-MAGA FEMININ</b><br>Tous Niveaux |  |  | 18h00-19h00<br>Port Royal - Salle de Boxe |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|

## SECTION MULTI-BOXES

|                     |  |  |  |  |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| <b>TOUS NIVEAUX</b> | 20h00-21h15<br>Jussieu - Salle de Boxe |  |  | 18h45-20h00<br>Jussieu - Salle de Boxe |  |  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|



## NOS SALLES

Centre Sportif Jean Talbot - Jussieu  
7 quai Saint Bernard 75005 Paris

C.S.U. Jean Sarrailh - Port Royal  
31 av. Georges Bernanos 75005 Paris

Salle de Sport Amyot - Place Monge  
3 rue Amyot 75005 Paris